

Hogares Saludables



CÓMO ELIMINAR EL MOHO EN SU HOGAR

El moho crece a partir de las esporas, que se encuentran naturalmente en el aire y no se pueden ver a simple vista. Las esporas de moho actúan como semillas, haciendo que el moho crezca si las condiciones son adecuadas. El moho suele ser fácil de detectar. Aunque es posible utilizar pruebas para determinar la presencia de moho, por lo general no es necesario o recomendado hacerlo, usted puede detectar el moho rápidamente usando su vista y olfato. Algunas señales de presencia de moho incluyen:

- Crecimiento visible de moho. El moho puede aparecer en una variedad de texturas y colores; a menudo aparece como una decoloración, mancha o crecimiento opaco.
- Olor a humedad o tierra.
- Daños a causa del agua y decoloración alrededor de un área.

Tenga en cuenta que las primeras señales de moho pueden ser el desarrollo de síntomas similares a los de una alergia. Si detecta un exceso de humedad o un olor a humedad, pero no ve moho, asegúrese de revisar detrás de los gabinetes y el papel tapiz, y debajo de las alfombras. Estos son escondites comunes para el moho.

Realice una inspección completa de su hogar utilizando la **Lista de Verificación de Humedad y Moho de UGA**, disponible en línea en: <http://www.fcs.uga.edu/extension/home-publications>.

La clave para controlar el moho es eliminar la fuente del problema de la humedad.

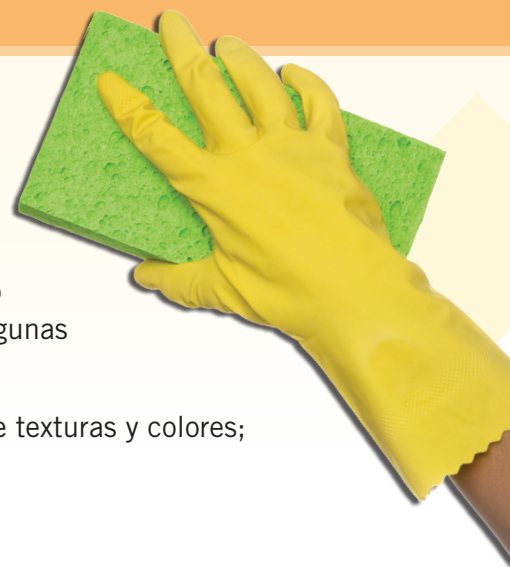
Pasos para eliminar el moho

Si encuentra que el moho está creciendo en su hogar, deberá tomar medidas para limpiarlo, detener su crecimiento y eliminarlo de su hogar. Siga los siguientes pasos para eliminar el moho de su hogar.

1. Solucione el problema de la humedad:

El moho no puede crecer sin humedad. A continuación, se enumeran algunas causas comunes y soluciones a muchos problemas de humedad en el hogar.

- Las goteras en el techo y en las tuberías deben repararse rápidamente.
- El desbordamiento de agua en las bañeras, los inodoros o los lavabos deben limpiarse y secarse rápidamente.



- No hay extractor de aire ni en la cocina ni en el baño. Instale y use extractores con ventilación al exterior cuando cocine y cuando se bañe.
- Secadora de ropa sin ventilación. Verifique que la ventilación de la secadora esté conectada y que se ventile fuera de su casa.
- Alta humedad. La EPA sugiere mantener la humedad interior por debajo del 60% de humedad relativa (HR), idealmente entre 30% y 50%. Puede medir la HR usando un medidor de humedad económico que generalmente se encuentra disponible en las ferreterías.
- Armarios mal ventilados. Elimine al menos un tercio del desorden en los armarios para ayudar a aumentar la circulación de aire y deje la puerta del armario abierta o instale una puerta con persianas.
- Sistemas de aire acondicionado (A / C) mal mantenidos, con fugas y de gran tamaño. Los serpentines húmedos sucios pueden provocar moho en los conductos; las unidades de aire acondicionado de gran tamaño no deshumidifican adecuadamente.



2. Secado de materiales húmedos:

Esto es muy importante cuando se ha producido un desbordamiento o una inundación. El uso de ventiladores grandes junto con deshumidificadores acelera el proceso de secado y reduce el riesgo de crecimiento de moho. Si esto no está disponible, haga funcionar el aire acondicionado y los calentadores al mismo tiempo para reducir la HR del aire. Si algo no se puede secar dentro de un periodo de 48 horas, debe desecharse (si no es algo estructural). Algunos artículos pueden exponerse al sol para que se sequen pero artículos de madera o papel pueden deformarse con el sol. Se debe reemplazar el aislamiento de espuma de celda abierta o fibrosa húmedo dentro de las paredes, incluso si el panel de yeso interior parece estar seco.

3. Eliminación de moho de su hogar:

Si encuentra crecimiento de moho en los materiales de construcción de su hogar, es posible que usted mismo pueda solucionar ese problema. A continuación, se enumeran algunas pautas generales para determinar si esto podría ser un proyecto de eliminación que usted mismo puede realizar:

- El área de crecimiento de moho no es extensa.
- El crecimiento de moho no fue causado por aguas residuales o aguas contaminadas.
- No sospecha que hay crecimiento de moho en el sistema de calefacción o aire acondicionado de su casa.
- No tiene problemas respiratorios.

Guía para que usted mismo elimine el moho

Al limpiar o entrar en contacto con artículos mohosos, es importante tomar medidas de protección para minimizar la exposición al moho. Para obtener más información, consulte la publicación de la Agencia de Protección Ambiental (EPA), *Una Breve Guía Sobre el Moho, la Humedad y Su Hogar* o *Reconstruir Hogares Saludables*.

Paso 1: Póngase equipo de protección.

Estos artículos se pueden encontrar en la mayoría de las ferreterías. Siga las instrucciones proporcionadas con cada artículo para garantizar su adecuado uso, de modo que brinden el más alto nivel de protección. Antes de comenzar el tratamiento y la limpieza del moho, debe tener lo siguiente:

- Guantes de goma que se extienden hasta la mitad del antebrazo.
- Gafas protectoras sin rejillas de ventilación.
- Máscara con clasificación N-95 o superior que ajuste bien en su cara.

Paso 2: Selle y ventile el área de trabajo.

- Apague los sistemas centrales de aire o calefacción de su hogar para reducir la propagación de esporas de moho.
- Coloque cubiertas de plástico sobre las entradas y salidas de aire.
- Abra ventanas en el área de trabajo y coloque un ventilador en una ventana que sopla hacia el exterior para sacar las esporas al exterior.

Paso 3: Retire y deseche los elementos porosos con moho; limpie y seque rápidamente materiales recuperables.

- Deseche los artículos contaminados con moho en bolsas de plástico selladas.
- Los artículos que son demasiado grandes para colocarlos en una bolsa de plástico deben envolverse con plástico de 6 mil y sellarse con cinta adhesiva.
- El proceso de remoción y limpieza puede liberar esporas de moho de las superficies, así que después de completar el proceso de limpieza, asegúrese de ventilar bien el área. Abra las ventanas y use ventiladores para sacar las esporas de moho al aire libre.
- Después de limpiar, intente secar todo en 48 horas. Cierre las ventanas y use deshumidificadores y ventiladores para reducir la humedad relativa del 30% al 50% para acelerar el proceso de secado. Si no hay deshumidificadores disponibles, use el aire acondicionado y calentadores eléctricos portátiles a la vez.

Paso 4: Verifique que el moho no esté creciendo de nuevo.

Revise con frecuencia las áreas que ha limpiado o eliminado para ver si hay crecimiento de moho, que puede volver a formarse en 2 o 3 días. Si reaparece el moho, significa que el problema de la humedad no se ha resuelto adecuadamente. Si esto ocurre, usted debe:

- Limpiar el área nuevamente.
- Secar rápidamente las áreas húmedas con ventiladores y deshumidificadores.
- Verificar el área con un medidor de humedad calibrado.

No reemplace el aislamiento y el tablero de yeso hasta que el contenido de humedad de la estructura de madera sea del 15% o menos. Si el problema persiste, debe reemplazar el material y comunicarse con una empresa profesional de restauración de moho o daños por agua para que ellos solucionen el problema.



8 MANERAS DE MANTENER SU HOGAR SALUDABLE

MANTENGA SU HOGAR:

- ✓ SECO
- ✓ LIBRE DE PLAGAS
- ✓ LIMPIO
- ✓ LIBRE DE CONTAMINANTES
- ✓ SEGURO
- ✓ VENTILADO
- ✓ CUIDADO
- ✓ ECOLÓGICO Y CON TEMPERATURA CONTROLADA



Para obtener más información sobre la reconstrucción después de un desastre, descargue el libro o la aplicación *Rebuild Healthy Homes* de HUD.

https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/Post-Disaster-Resources

Paso 5: Cierre la puerta al moho.

El moho aprovechará cualquier oportunidad para crecer en su hogar. Asegúrese de estar siempre atento a los problemas de humedad, olores a humedad y otras señales que indiquen que el moho puede estar desarrollándose. Seguir las pautas de prevención del moho es la mejor protección contra este huésped no invitado y potencialmente dañino.

Datos breves sobre el moho

Utilice la *Lista de verificación de inspección de viviendas de propagación de moho y humedad de UGA* (<http://extension.uga.edu/publications/detail.html?number=C1083>) para encontrar las fuentes de humedad en su hogar. Las fuentes más comunes de humedad son las fugas de agua y la alta humedad. La humedad en su hogar puede provenir varias fuentes, incluyendo el agua en el espacio de acceso, el drenaje deficiente en la casa, una gran cantidad de plantas dentro de la casa, un acuario grande o el uso de un calentador sin ventilación dentro de la casa.

Cómo quitar el moho

1. Solucione el problema de la humedad
2. Seque el área
3. Retire el moho con un paño húmedo y una solución de agua y detergente suave sin fosfatos.

Cómo prevenir el moho

- Elimine las fuentes de humedad
- Invierta en un higrómetro para realizar un seguimiento de la humedad en áreas interiores. Mantenga la humedad por debajo del 60%, idealmente entre el 30% y el 50%.

Mantener su casa seca es la mejor manera de prevenir los problemas del moho.

Para obtener más información visite
healthyhomes.uga.edu



Georgia Healthy Housing

one change many impacts

Cómo limpiar artículos específicos

El moho se puede quitar de la mayoría de los artículos si se actúa con rapidez, si limpia el artículo y lo seca rápidamente. Si un artículo es caro o tiene un valor sentimental, es posible que desee consultar con un especialista como empresas que trabajan en restauración de daños por fuego y agua, limpieza de alfombras, reparación de muebles y restauración de textiles y arte. Busque especialistas que estén afiliados a organizaciones profesionales.

Artículo de la casa	Impacto del moho	Proceso de limpieza
Ropa y Tejidos	El moho puede causar daños permanentes a algunos artículos.	En el caso de artículos lavables, aplique un tratamiento a las manchas con un detergente sin amoníaco antes de lavarlos. Lea la etiqueta del producto y lave a la temperatura más alta con detergente y un blanqueador adecuado (a base de oxígeno para los colores y prendas delicadas; cloro para las prendas que no se destiñen con los blanqueadores). Repita tantas veces como sea necesario para eliminar el moho y el olor a moho. Seque bien. Precaución: No seque los artículos antes de quitar cualquier mancha ya que el calor puede fijar la mancha. Lave en seco aquellos artículos no lavables.
Alfombras, tapetes y acolchados	El moho se puede evitar si la alfombra se seca dentro de las 48 horas posteriores a la humedad. El acolchado mohoso siempre debe desecharse.	Utilice una aspiradora de extracción de agua para secar alfombras mojadas. Retire y reemplace el acolchado de la alfombra saturada. Acelere el proceso de secado mediante el uso de ventiladores y deshumidificadores, aire acondicionado o calentadores. Lave profesionalmente las áreas mohosas de la alfombra con champú o esponja, utilizando productos de limpieza de alfombras. Use peróxido de hidrógeno en las manchas persistentes; haga una prueba primero. Si el moho persiste, deseche el artículo.
Pisos de superficie dura: vinilo, linóleo, baldosas, cerámica, laminado, madera	Puede limpiarse a menos que quede agua debajo del piso, donde puede dañar el sustrato o el contrapiso.	El moho de la superficie en pisos duros se puede aspirar con una aspiradora HEPA (NO use una aspiradora estándar) o eliminar con un trapeador húmedo y una solución de agua y un detergente suave sin fosfatos. Friegue o pele el acabado del piso, si es necesario. Seque rápida y completamente, asegurándose de que el contrapiso esté seco.
Tejas del techo	Rara vez se puede salvar si se daña con agua y moho.	Si las baldosas muestran un crecimiento mínimo de moho, es posible que pueda limpiarlas. Use ropa protectora y límpielas con un paño húmedo y una solución de agua y detergente suave sin fosfatos. Séquelas rápidamente. Es posible que se necesite una capa de bloqueador de manchas antes de volver a pintar para evitar que las manchas de agua se vean.
Paneles de yeso y otros paneles de pared	El moho puede no ser visible, pero puede crecer en la cavidad de la pared.	Séquelo dentro de las 48 horas siguientes. Si el aislamiento de la pared está húmedo, debe retirarse y desecharse para reducir el riesgo de deterioro de la madera. Para limpiar, use una aspiradora HEPA y limpie con un detergente sin fosfato. Los daños causados por las aguas residuales deben desinfectarse con una solución de agua y blanqueador.
Muebles: de superficie dura (madera, laminado, enchapado, bambú, acero, resina, etc.)	Se puede limpiar, pero algunos elementos pueden dañarse.	Quite el moho con un trapo húmedo y una solución de agua con detergente suave sin fosfatos. Si el daño fue causado por aguas residuales, desinfecte con una solución de agua y blanqueador. Seque bien en un lugar bien ventilado, pero no directamente al sol, lo que puede hacer que se deforme.
Muebles tapizados y colchones	Rara vez se puede salvar si se daña con agua y moho.	Si el artículo tiene valor sentimental o estuvo en contacto con agua limpia durante unas pocas horas, es posible que pueda restaurarlo. Los muebles tapizados se pueden pelar hasta que solo quede el marco; luego, el marco es desinfectado con la solución anterior; y luego, el mueble se tapiza de nuevo después de que el marco esté completamente seco. Es una buena idea que un profesional desinfecte los colchones.
Ropa y muebles de cuero	Rescatable si se limpia. Limpiar cuando se note por primera vez el crecimiento de moho.	Use un cepillo de cerdas suaves o un paño limpio para quitar las esporas de moho. Limpie con una solución de agua y detergente sin fosfatos. Limpie los residuos de jabón y seque bien. Los artículos se pueden limpiar con una mezcla 50/50 de agua y alcohol isopropílico. Seque bien y luego use un acondicionador de cuero.

Eliminación de moho causado por inundaciones

El moho puede comenzar a crecer 24 horas después de una inundación, por lo que es importante comenzar a secar el área lo más rápido posible. Antes de comenzar el trabajo de limpieza, tome fotografías de los daños y comuníquese con su compañía de seguros. Es posible que algunos artículos deban desecharse si no se pueden limpiar y secar por completo de 24 a 48 horas después. Cuando limpie, asegúrese de usar equipo de protección personal. Esto incluye una máscara con clasificación N-95 o superior, guantes de goma y gafas protectoras. Los artículos deben limpiarse con un paño levemente húmedo y una solución de agua y detergente o limpiador suave sin fosfatos. Si el moho fue causado por agua contaminada, entonces el área debe desinfectarse con una solución de:

½ a 1 taza de blanqueador con cloro en un galón de agua

Antes de usar, pruebe la solución limpiadora en una parte poco visible del artículo. Si la superficie pudiera dañarse, utilice un desinfectante más suave, como peróxido de hidrógeno. No use la solución en metales o cerca del sistema de aire acondicionado.

Después de la limpieza, deje mucho espacio alrededor del artículo y séquelo rápidamente usando ventiladores para hacer circular el aire. Los desinfectantes pueden matar el moho, pero secarlos completamente es clave para prevenir un nuevo crecimiento.

Para obtener más información, lea la *Guía para propietarios e inquilinos sobre la limpieza del moho después de un desastre*: (https://www.cdc.gov/mold/pdfs/homeowners_and_renters_guide.pdf)

CONSEJOS DE SEGURIDAD AL USAR LEJÍA (CLORO)

- Lea la etiqueta
- Nunca mezcle lejía con amoníaco o ácidos como vinagre o jugo de limón
- Use en un área bien ventilada.
- No lo use sin diluir
- Use equipo de protección

Fuentes de información:

Reichel, C. (2006, May).

Mold removal guidelines for your flooded home (Pub. 2949-B). Baton, Rouge: Louisiana State University Agricultural Center. Disponible en la página de publicaciones en www.lsuagcenter.com/LaHouse.

National Institutes of Health Technical Assistance Branch (2014, August).

Moisture and mold remediation: Standard operating procedures.

Disponible en línea en <https://www.ors.od.nih.gov/sr/dohs/Pages/default.aspx>.

Turner, P.R. & Bailey, L. (2015, December).

Mold and moisture home inspection. Disponible en línea en <http://www.fcs.uga.edu/extension/home-publications>

U.S. Environmental Protection Agency (2012, September).

A brief guide to mold, moisture and your home (EPA 402-K-02-003) Disponible en línea en <https://www.epa.gov/mold>.

U.S. Environmental Protection Agency (2008, September).

Mold remediation in schools and commercial buildings (EPA 402-K-01-001). Disponible en línea en <https://www.epa.gov/mold>.

Personas que revisaron el contenido:

Dr. Sarah Kirby, Profesor y Líder del Departamento de Extensión, North Carolina State University

Dr. Claudette Hanks Reichel, Profesor y Especialista en Vivienda en el Departamento de Extensión, Louisiana State University Agricultural Center.

Ms. Laura T. Smith, TCoordinadora de Extensión del Condado de Telfair University of Georgia.

Autores:

Pamela R. Turner, Ph.D., Professor and Extension Housing & Indoor Environment Specialist

Melanie Badding, MPH, BHS, Armstrong State University

Jackie E. Ogden, Agente de extensión de FACS del condado de Chatham

extension.uga.edu

Circular 1047-2-SP

Revisado Abril 2022

Publicado por la Universidad de Georgia en cooperación con la Universidad Estatal de Fort Valley, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, y condados del estado. Para más información contacte su oficina local de Extensión de la UGA. La Facultad de Ciencias Agrícolas y Ambientales de la Universidad de Georgia (trabajando cooperativamente con Universidad Estatal de Fort Valley, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, y condados del estado) ofrece sus programas educacionales, asistencia y materiales a toda la gente sin importar su raza, color, religión, sexo, nacionalidad, discapacidad, identidad de género, orientación sexual o estado de protección a veteranos y es una organización comprometida con la implementación de los principios de Igualdad de Oportunidad y Acción Afirmativa.